

PROPOZICE

Open International Classic Bench-Press Competition

Organizátor: Český svaz silového trojboje

Pořadatel: PWL Vision Nutrition

Datum: 16. 8. 2026

Místo konání: Tenisová hala u zimního stadionu Frýdlant, Fügnerova 424, 464 01 Frýdlant

Informace: Jan Filo, tel: 777 308 002, e-mail: FILO.RAW@seznam.cz

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ:

Přihlášky: Do čtvrtka 6. 8. 2026 na email: FILO.RAW@seznam.cz

Kopie přihlášek na e-mail: prihlasky@powerlifting.cz.

Přihlášky za jednotlivce zasílá mateřský oddíl/klub. Přihláška musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST. V přihlášce musí být uveden vedoucí výpravy a jmenný seznam trenérů. Bez uvedení vedoucího výpravy zodpovídajícího za sportovce přihlášeného oddílu/klubu nebude přihláška akceptována.

Zahraniční soutěžící zasílají přihlášku výhradně prostřednictvím národní federace nikoli mateřského klubu/oddílu.

Startovní listina: Seznam přihlášených sportovců bude zveřejněn nejpozději 2 dny před začátkem soutěže na webu www.powerlifting-csst.cz.

Startovné: Startovné na pohárových soutěžích není vybíráno v souladu se směrnicí č. 1-2026. Startovné ve výši **500,- Kč** vybírá pořadatel dle vlastních pokynů, které rozešle všem přihlášeným subjektům.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Předpis: Soutěží se v disciplíně klasického benčpresu. Soutěží se podle Pravidel silového trojboje a Soutěžního řádu ČSST platného od 1. 3. 2023 ve znění pozdějších dodatků k těmto dokumentům.

Startují: Členové Českého svazu silového trojboje a zahraniční soutěžící, kteří jsou členy federace sdružené v IPF/EPF. Není stanovena minimální hodnota pokusu na úrovni VT.

Věkové kategorie:

Open (muži, ženy)

Mládež (junioři, mladší junioři, juniorky, mladší juniorky)

Masters muži, ženy (M1, M2, M3, M4)

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška se všemi náležitostmi. Při prezentaci není nutné předkládat soutěžní licenci. Platnost je ověřována při zaslání přihlášky prostřednictvím systému na webových stránkách ČSST. Soutěžící je povinen při prezentaci předložit spolu s průkazem totožnosti platnou lékařskou prohlídku. Zdravotní prohlídka je předkládána formou samostatného dokumentu nebo na vytištěné soutěžní licenci, která je sdruženým subjektům zasílána ve formátu PDF.

Protesty: Podávají se delegátovi ČSST s vkladem 200,- Kč. V případě nepřítomnosti delegáta je oprávněn přijímat protesty jeho zástupce.

Hlavní činovníci soutěže:

Ředitel soutěže: Jan Filo

Organizační tým: Členové oddílu PWL Vision Nutrition

Rozhodčí: Dle nominace ředitele soutěže.

Nominování rozhodčí nejpozději v den uzávěrky přihlášek potvrdí svou nominaci řediteli soutěže.

Časový pořad:

Vážení a prezentace: 08:00 – 09:30 hod.

Soutěž: 10:00 – 16:00 hod.

Vyhlášení výsledků: 16:00 – 16:30 hod.

V Sedlčanech dne 14. 7. 2026



Ing. Jiří Prášek
místopředseda ČSST